



КАЛЬЦИЙ, ФОСФОР или все-таки ФТОР?..

Т.В. Купец

директор департамента
науки и медицинских про-
грамм группы компаний
«Диарси», торговая марка
R.O.C.S. (г. Москва)

С.А. Бородин

директор ООО «ВДС Фарма»,
представительство торговой
марки R.O.C.S. (г. Киев)

Среди всех известных средств профилактики кариеса зубов наибольшее распространение получила зубная паста. Самым важным элементом успешного предотвращения кариеса является регулярная гигиеническая процедура, а именно чистка зубов с помощью зубной пасты и зубной щетки с использованием правильной техники. Даже самая совершенная зубная паста не поможет предотвратить заболевание, если не добиться качественного удаления зубного налета. Именно на тех поверхностях зубов, где качество чистки оказывается недостаточным, быстрее всего формируются кариозные полости.

Систематическая чистка зубов, удаление мягких зубных отложений способствуют физиологическому созреванию эмали зубов и поддержанию минерального баланса, обеспечивают снижение бактериальной нагрузки на ткани пародонта. Поэтому первый шаг к достижению успеха — регулярный уход за зубами. Второй (очень важный шаг) — подбор подходящей зубной пасты.

В течение последних четырех десятилетий наиболее широко для профилактики кариеса применяют растворимые соли фтора. Считается, что ионы фтора, взаимодействуя с кальцием, присутствующим в слюне, формируют на поверхности зубов кристаллы фторида кальция, нерастворимые в кислотах, и зуб приобретает защиту в ситуации так называемой «кислотной атаки». В специальных клинических исследованиях было доказано, что зубные пасты, содержащие неорганические соли фтора (фторид натрия, монофторфосфат натрия), позволяют понизить риск кариеса зубов у детей примерно на 25%. Более высокий результат обеспечивают аминофториды (органические соли фтора), снижающие прирост кариеса зубов у детей на 48%. Сегодня остается открытым вопрос об эффективности такой защиты у взрослых, однако, не имея серьезной альтернативы, стоматологи назначают фторсодержащие зубные пасты людям всех возрастов, учитывая вышеописанный механизм защитного действия фтора.

Действительно ли альтернатива отсутствует? Ответ на этот вопрос можно получить только в прямом сравнительном исследовании эффективности разных составов. Проведенное под руководством профессора А.А. Кунина (Воронежская государственная медицинская академия, Воронеж, Россия, 2005) клиническое исследование позволило дать четкий ответ: защитить зубы от разрушающего действия кислоты можно

и без фтора. Зубная паста R.O.C.S., содержащая источник кальция, фосфата и магния и не имеющая в составе фтора, полностью справляется с этой задачей и несколько не уступает зубным пастам с фторидами. Исследование продемонстрировало, что зубная паста R.O.C.S., содержащая кальций, фосфат и магний и не содержащая фтор, позволяет повысить кариесрезистентность зубов не менее эффективно, чем зубная паста, содержащая фторид натрия в максимальных концентрациях ($F = 1500 \text{ ppm}$), а также значительно повышает скорость реминерализации зубов, подвергшихся воздействию кислоты.

Возможность защиты без фтора подтверждена не только краткосрочными клиническими исследованиями, но и более длительными двухлетними профилактическими программами контролируемой чистки зубов среди младших школьников Белоруссии, проводимыми под руководством профессора П.А. Леуса (Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь, 2011).

Появление на рынке зубной пасты, оказывающей выраженное позитивное влияние на минеральный обмен эмали зубов без применения фторидов, существенно расширяет возможности для индивидуального подбора гигиенических средств с учетом общего состояния организма пациента и специфики региона проживания.

ПРЕИМУЩЕСТВА R.O.C.S. ПЕРЕД ФТОРСОДЕРЖАЩИМИ ЗУБНЫМИ ПАСТАМИ

1. Активно насыщает зубы кальцием и фосфатами. Это свойство позволяет не только ускорить восстановление эмали, подвергшейся действию кислоты, но и обеспечить профилактику некариозных поражений зубов и изменений цвета зубов.
2. Надолго задерживая рост зубного налета, исключает риск кислотной атаки, устраняя кариесогенную среду в полости рта.
3. При отсутствии на зубах плотного зубного налета создаются идеальные условия для минерального обмена между зубом и слюной.
4. Отсутствие риска передозировки фтора.

УНИКАЛЬНЫЙ СОСТАВ R.O.C.S. И МЕХАНИЗМ ЕГО ДЕЙСТВИЯ

Зубная паста R.O.C.S. содержит комплекс MINERALIN®, который включает протеолитический фермент бромелаин, глицерофосфат кальция, хлорид магния и ксилит.

Каждый компонент комплекса, выполняя свою задачу, повышает эффективность других:

- фермент, расщепляя белковые компоненты зубного налета, способствует его качественному удалению с поверхности зубов. По субъективной оценке, зубы остаются гладкими и чистыми в течение всего дня. Этот эффект отмечается на всех поверхностях зуба;
- отсутствие зубного налета обеспечивает зубам практически постоянную доступность минеральных компонентов, содержащихся в составе зубной пасты и слюне. В результате происходит минерализация как здоровой эмали, так и начальных очагов кариозного поражения.

Для успешной минерализации зубов желательно присутствие факторов, модулирующих проницаемость эмали зубов. С этой целью в комплексе MINERALIN® используется ксилит. В составе зубной пасты это вещество выполняет несколько функций: являясь сахарозаменителем, ксилит улучшает ее вкусовые характеристики; будучи многоатомным спиртом, он выполняет функцию влагоудерживающего компонента. Механизм вовлечения этого вещества в биохимический обмен стрептококков характеризуется как летальный синтез, снижается активность патогенных микроорганизмов. Ксилит увеличивает проницаемость эмали для кальция, и в результате эффективность реминерализации зубов возрастает. Кроме того, ксилит способствует нормализации состава микрофлоры полости рта, выполняя функцию пробиотика.

В завершение необходимо также отметить, что зубные пасты R.O.C.S. производятся с помощью уникальной низкотемпературной технологии, которая позволяет сохранять активность действующих веществ растительного происхождения. Временной цикл приготовления зубных паст R.O.C.S. в четыре раза больше, чем время приготовления обычных зубных паст. Мы (производитель) используем не только собственные оригинальные формулы, но и уникальные технологии приготовления продукции.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федоров Ю.А. Сто семь вопросов к стоматологу. — СПб: Невский проспект. — 2001. — С. 128.
2. Cahen et al. // Community Dent Oral Epidemiol. — 1982, 10 — P. 238–241.
3. Кунин А.А. и др. // Клиническая стоматология. — 2005. — №4(36). — С. 60–63.
4. Федоров Ю.А., Дрожжина В.А. // Новое в стоматологии. — 1997. №10 (60).
5. Федоров Ю.А. // Орбит экспресс. — 2004. — №16.
6. Tanzer JM // Int Dent J. 1995 Feb;45(1 Suppl 1):p. 6576.



УНИКАЛЬНЫЙ ГЕЛЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ И ОСВЕТЛЕНИЯ ЗУБОВ*

Является источником кальция, фосфора и магния с высоким уровнем биодоступности. Комплекс полисахаридов обеспечивает продолжительную экспозицию геля на поверхности зубов и постепенное проникновение активных компонентов в ткани зуба.

Результаты применения R.O.C.S.[®] MEDICAL MINERALS:

- Повышается минеральная насыщенность и уровень кислотоустойчивости эмали зубов**
- Достоверно уменьшается риск кариеса**
- Снижается повышенная чувствительность зубов**
- Улучшается внешний вид зубов (цвет и блеск) без использования отбеливающих методик**
- Восстанавливается прозрачность эмали при легких формах флюороза***

* Патент № RU 2311168; ** подтверждено исследованиями



*** Пример успешного эстетического лечения флюороза зубов методом реминерализующей терапии с использованием R.O.C.S. Medical Minerals. Случай описан доктором С.В. Введенской (Стом. клиника «Дент-Арт», Москва)

Товар сертифицирован. На правах рекламы

Представительство «R.O.C.S.» в Украине – ООО «ВДС Фарма»
01034, г. Киев, ул. Ярославов Вал, д. 33, оф. 43,
тел. +38 044 272 00 70, e-mail: info@rocs.ru

Искусство
уловить время